

## Cervical Cancer Screening: Get the RIGHT TEST at the RIGHT TIME

### What is cervical cancer?

Cervical cancer is a disease where abnormal cells grow on the cervix. The cervix is located at the bottom part of the uterus; it opens into the vagina.

### What causes cervical cancer?

**Human papillomavirus (HPV)** is the main cause of cervical cancer. HPV can pass from one person to another during sex. Most people get HPV, but it usually goes away on its own. If it doesn't go away, it can cause cancer. Anyone with a cervix can get cervical cancer, but you may be more likely to get it if:

- You become sexually active at an early age
- You have many sexual partners
- You smoke
- You have a weakened immune system
- You are overweight or obese
- You have a family history of cervical cancer

### What can I do to protect myself/my child?

- **Get vaccinated.** Both girls and boys ages 11 to 12 should get vaccinated against HPV. They can receive their first HPV vaccine as early as age 9. Talk with your child's Provider to learn more about HPV and how many doses of vaccine they should receive. The HPV vaccine is available to Members of Community First Health Plans at no cost.
- **Get a Pap test.** Pap tests (Pap smears) are recommended every three years for women ages 21 to 29 and are covered under your Community First health plan. Women age 30 and older can consider Pap testing every five years if the procedure is combined with testing for HPV.
- **Get an HPV test.** HPV tests are recommended every five years for women ages 30 to 65. Sometimes you'll get an HPV test at the same time as a Pap test – this is called co-testing.

### Why is screening so important?

Screening tests can find abnormal cells that can be treated before they become cancer. The Pap test looks for precancers - cell changes on the cervix that might become cervical cancer if they are not treated appropriately. The HPV test looks for the virus (human papillomavirus) that can cause these cell changes.

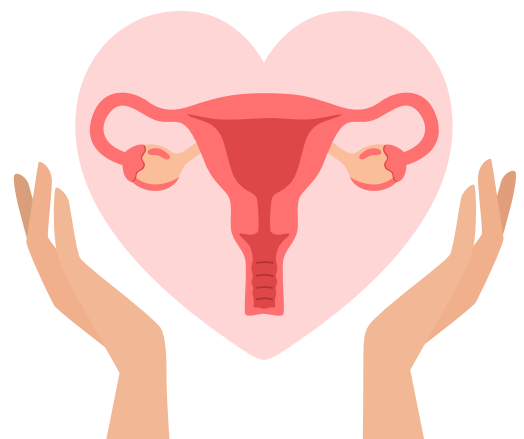
### When should I/my child get their first Pap test?

Start at the age of 21. If the test is normal, repeat it every three years. At age 30, if test results are normal, get a Pap test every three years and both a Pap and HPV test every five years. You no longer need to get screened if you are over 65 or your cervix was removed during surgery.

### MORE INFORMATION

#### ✓ How do I schedule an appointment?

If you need help making an appointment or finding a doctor, call 210-358-6055 or email [healthyhelp@cfhp.com](mailto:healthyhelp@cfhp.com). You can also find an OB/GYN in our network and call them directly. Log into the Community First Member Portal or use our online Provider Directory at [CommunityFirstMedicaid.com](http://CommunityFirstMedicaid.com).



✓ **Do I need a referral?**

You do not need a referral to see an OB/GYN or to get a cervical cancer screening.

✓ **Can I get a ride to my appointment?**

Community First offers [non-emergency medical transportation](#) at no cost to Medicaid Members. Learn how to [book a ride](#) to and from your cervical cancer screening.



Community First also partners with [Betty's Co.](#) to provide Members with women's health care services in boutique mobile clinics in the San Antonio-area. This includes cervical cancer screenings. [Find out more](#) or call 210-572-4931.

✓ **Am I eligible for a gift card reward after I get my cervical cancer screening?**

Community First STAR Members who get screening for cervical cancer and join our [Healthy Living: Lifestyle Management Program](#) will receive a \$25 gift card. Limitations and restrictions apply. [Learn more about this reward](#) and other Value-Added Services you may be eligible for.

✓ **Where can I learn more about women's health services covered by my plan and how to get care?**

Community First is committed to the health and well-being of all women and girls in our community. [Learn more](#) about your access to a wide range of quality health services focused on the unique health care needs of women for every stage of life.

# Examen de detección de cáncer de cuello uterino: Realice la PRUEBA CORRECTA en el MOMENTO CORRECTO

## ¿Qué es el cáncer de cuello uterino?

El cáncer de cuello uterino es una enfermedad en la que crecen células anormales en el cuello uterino. El cuello uterino está ubicado en la parte inferior del útero y se abre hacia la vagina.

## ¿Qué causa el cáncer de cuello uterino?

El **virus del papiloma humano (VPH)** es la principal causa del cáncer de cuello uterino. El VPH puede transmitirse de una persona a otra durante las relaciones sexuales. La mayoría de las personas contraen el VPH, pero generalmente desaparece por sí solo. Si no desaparece, puede causar cáncer. Cualquier persona con cuello uterino puede contraer cáncer de cuello uterino, pero es más probable que lo tenga si:

- Usted comienza a tener actividad sexual a una edad temprana
- Usted tiene muchas parejas sexuales
- Fuma
- Tiene un sistema inmunológico debilitado
- Tiene sobrepeso u obesidad
- Tiene antecedentes familiares de cáncer de cuello uterino

## ¿Qué puedo hacer para protegerme a mí mismo o a mi hijo?

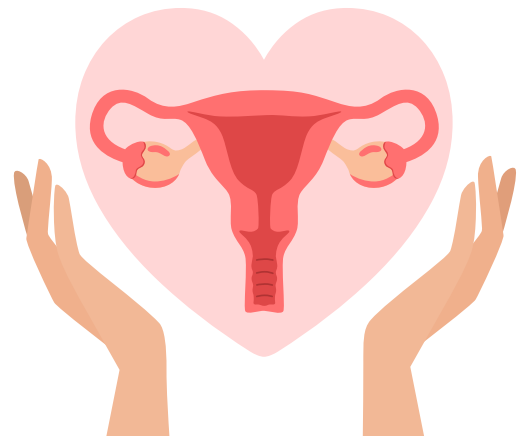
- **Vacúnese.** Tanto los niños como las niñas de 11 a 12 años deben vacunarse contra el VPH. Pueden recibir su primera vacuna contra el VPH a partir de los 9 años. Hable con el/la proveedor/a de su hijo/a para obtener más información sobre el VPH y cuántas dosis de la vacuna debe recibir. La vacuna contra el VPH está disponible para los miembros de Community First Health Plans sin costo.
- **Hágase una prueba de Papanicolaou.** Las pruebas de Papanicolaou se recomiendan cada tres años para las mujeres de 21 a 29 años y están cubiertas por su plan de salud Community First. Las mujeres de 30 años o más pueden considerar la posibilidad de hacerse una prueba de Papanicolaou cada cinco años si el procedimiento se combina con la prueba de VPH.
- **Hágase una prueba de VPH.** Las pruebas de VPH se recomiendan cada cinco años para las mujeres de 30 a 65 años. A veces, se le realizará una prueba de VPH al mismo tiempo que una prueba de Papanicolaou; esto se denomina prueba conjunta.

## ¿Por qué es tan importante la detección?

Las pruebas de detección pueden encontrar células anormales que pueden tratarse antes de que se conviertan en cáncer. La prueba de Papanicolaou busca precánceres (cambios celulares en el cuello uterino que podrían convertirse en cáncer de cuello uterino si no se tratan adecuadamente). La prueba del VPH busca el virus (virus del papiloma humano) que puede causar estos cambios celulares.

## ¿Cuándo debo hacerme o debe hacerse mi hija la primera prueba de Papanicolaou?

Comience a los 21 años. Si la prueba es normal, repítala cada tres años. A los 30 años, si los resultados de la prueba son normales, hágase una prueba de Papanicolaou cada tres años y una prueba de Papanicolaou y una del VPH cada cinco años. Ya no necesita hacerse la prueba si tiene más de 65 años o si le extirparon el cuello uterino durante una cirugía.



## MÁS INFORMACIÓN

### ✓ ¿Cómo programo una cita?

Si usted necesita ayuda para programar una cita o encontrar un/a médico/a, llame al 210-358-6055 o envíe un correo electrónico a [healthyhelp@cfhp.com](mailto:healthyhelp@cfhp.com). También puede buscar un/a obstetra/ginecólogo/a en nuestra red y llamarlo/a directamente. Inicie sesión en el portal para miembros de Community First o utilice nuestro directorio de proveedores en línea en [CommunityFirstMedicaid.com](https://www.CommunityFirstMedicaid.com).

### ✓ ¿Necesito una referencia?

No necesita una referencia para ver a un/a obstetra/ginecólogo/a o para hacerse una prueba de detección de cáncer de cuello uterino.

### ✓ ¿Puedo obtener transporte para mi cita?

Community First ofrece [transporte sin costo para citas médicas que no son de emergencia](#) a los miembros de Medicaid. Descubre cómo [reservar un viaje](#) para ir y volver de tu prueba de detección de cáncer cervical.



Community First también está asociado con [Betty's Co.](#) para brindarles a los miembros servicios de atención médica para mujeres en clínicas móviles boutique en el área de San Antonio. Esto incluye pruebas de detección de cáncer de cuello uterino. [Obtenga más información](#) o llame al 210-572-4931.

### ✓ ¿Soy elegible para recibir una tarjeta de regalo como recompensa después de realizarme la prueba de detección de cáncer de cuello uterino?

Los miembros de Community First STAR que se realicen la prueba de detección de cáncer de cuello uterino y se unan a nuestro programa [vida saludable: programa de manejo de estilo de vida saludable](#) recibirán una tarjeta de regalo de \$25. Se aplican limitaciones y restricciones. [Obtenga más información sobre esta recompensa](#) y otros servicios de valor agregado para los que puede ser elegible.

### ✓ ¿Dónde puedo obtener más información sobre los servicios de salud para mujeres cubiertos por mi plan y cómo obtener atención?

Community First está comprometido con la salud y el bienestar de todas las mujeres y niñas de nuestra comunidad. [Obtenga más información](#) sobre su acceso a una amplia gama de servicios de salud de calidad enfocados en las necesidades de atención médica únicas de las mujeres para cada etapa de la vida.