

Programa de administración de terapia con medicamentos (MTM)

Si usted tiene un plan de medicamentos de Medicare y tiene necesidades de salud complejas, es posible que pueda participar en un **programa de administración de terapia con medicamentos** (MTM, por sus siglas en inglés). El MTM le ayuda a usted y a su médico/a en asegurarse de que sus medicamentos estén funcionando. También ayuda a identificar y reducir posibles problemas con los medicamentos.

¿Qué es el programa de administración de terapia con medicamentos (MTM)?

El programa MTM es un servicio que ofrecen los planes Medicare Advantage de Community First sin costo adicional para usted. Es un requisito de los centros de servicios de Medicare y Medicaid (CMS). No es parte de su beneficio de farmacia.

¿Cómo participo en este programa?

Para participar, usted debe cumplir con ciertos criterios. Estos se utilizan para identificar a las personas que tienen muchas enfermedades crónicas y corren el riesgo de sufrir problemas relacionados. Si usted cumple con estos criterios, le enviaremos una carta invitándole a participar en el programa. También le enviaremos información y le brindaremos instrucciones para acceder al programa. Su inscripción en MTM es voluntaria. No afecta la cobertura de Medicare para los medicamentos cubiertos por Medicare. Si usted no desea participar en el programa, infórmenos. Puede abandonar el programa en cualquier momento.

Para calificar para el programa Community First Medicare Advantage MTM, usted debe cumplir con los requisitos de al menos uno de los siguientes dos grupos:

1. Tener al menos tres de las siguientes afecciones o enfermedades:
 - a. Enfermedad de Alzheimer
 - b. Enfermedad ósea (osteoporosis, osteoartritis, artritis reumatoide)
 - c. Insuficiencia cardíaca congestiva
 - d. Diabetes
 - e. Dislipidemia

- f. Enfermedad renal terminal
- g. VIH/SIDA
- h. Hipertensión
- i. Salud mental (depresión, esquizofrenia, trastorno bipolar, otras afecciones de salud mental crónicas o discapacitantes)
- j. Enfermedad respiratoria (asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica [EPOC], otros trastornos pulmonares crónicos)

Y

Toman al menos ocho medicamentos cubiertos por la Parte D de Medicare.

Y

Es probable que tengan costos de medicamentos cubiertos por la Parte D de Medicare superiores a **\$1,623** por año.

O

2. Están inscritos en el programa de administración de medicamentos Medicare Advantage de Community First como beneficiarios en riesgo (ARB). Este programa ayuda a nuestros miembros a usar de manera segura sus medicamentos opioides recetados y otros medicamentos que se abusan con frecuencia.

¿Qué servicios ofrece el programa MTM?

Para ayudar a reducir el riesgo de posibles problemas, nuestro programa MTM ofrece dos tipos de revisión clínica:

- **Revisión de medicamentos específica:** Al menos cada tres meses, revisaremos todos sus medicamentos recetados y podemos comunicarnos con su médico si identificamos un problema potencial.
- **Revisión integral de medicamentos (CMR):** Al menos una vez al año, ofrecemos una conversación y revisión gratuitas de todos sus medicamentos por parte de un/a médico/a u otro profesional de la salud para ayudarle a usar sus medicamentos de manera segura. Este servicio se le brinda de manera confidencial

en nombre de Community First Medicare Advantage por teléfono a través de un/a médico/a del centro de participación clínica de Navitus. La CMR también se puede brindar en persona en el consultorio de su proveedor, la farmacia o un centro de atención a largo plazo.

El proceso lleva entre 20 y 30 minutos de su tiempo. Luego, usted recibirá un resumen escrito del CMR, que puede ser útil cuando hable con sus médicos. Incluye:

- **Lista de tareas recomendadas (TDL):** También conocida como plan de acción para la medicación (MAP), la TDL tiene los pasos que debe seguir para obtener los mejores resultados de sus medicamentos.
- **Lista personal de medicamentos (PML):** La PML le ayudará a usted y a sus proveedores de atención médica a realizar un seguimiento de sus medicamentos. Explica cómo usar sus medicamentos de la manera correcta.

Para obtener una copia en blanco de la lista personal de medicamentos (PML) que puede ayudarle a usted y a sus proveedores de atención médica a realizar un seguimiento de los medicamentos que está tomando, visite [Medicare.CommunityFirstHealthPlans.com/Resources/Plan-Year-2025](https://www.Medicare.CommunityFirstHealthPlans.com/Resources/Plan-Year-2025).

Próximos pasos

Si toma muchos medicamentos o tiene múltiples afecciones crónicas de salud, llame al equipo del programa de administración de terapia con medicamentos (MTM) de Navitus al 1-888-913-7885, de lunes a jueves de 8 de la mañana a 7 de la tarde y los viernes de 8 de la mañana a 5 de la tarde. Los usuarios de TTY pueden llamar al servicio nacional de retransmisión 711 durante los horarios que se indican anteriormente.