

## ADMINISTRACIÓN DE TERAPIA DE MEDICAMENTOS

Si está inscrito en un plan de medicamentos de Medicare y tiene necesidades de salud complejas, es posible que pueda participar en un programa de Administración de Terapia con Medicamentos (MTM). ¡MTM es un servicio ofrecido por Community First Medicare Advantage Plan sin costo adicional para usted! Los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS) requieren el programa MTM y no se considera un beneficio. Este programa le ayuda a usted y a su médico a asegurarse de que sus medicamentos estén funcionando. También nos ayuda a identificar y reducir posibles problemas de medicación.

Para participar en este programa, debe cumplir con ciertos criterios establecidos en parte por CMS. Estos criterios se utilizan para identificar a las personas que tienen múltiples enfermedades crónicas y están en riesgo de tener problemas relacionados con la medicación. Si cumple con estos criterios, le enviaremos una carta invitándole a participar en el programa e información sobre el programa, incluyendo cómo acceder al programa. Su inscripción en MTM es voluntaria y no afecta la cobertura de Medicare para los medicamentos cubiertos por Medicare.

Para calificar para el programa MTM del plan Community First Medicare Advantage, debe cumplir con TODOS los criterios siguientes:

1. Tener al menos 3 de las siguientes afecciones o enfermedades: asma, Insuficiencia Cardíaca Crónica (ICC), Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), diabetes, dislipidemia, hipertensión, esclerosis múltiple, trastornos neurológicos o accidente cerebrovascular, Y
2. Tomar al menos 8 medicamentos cubiertos por la Parte D Y
3. Ser probable que los costos de los medicamentos cubiertos por la Parte D sean mayores a \$ 4,376 por año.

Para ayudar a reducir el riesgo de posibles problemas con los medicamentos, el programa MTM ofrece dos tipos de revisión clínica de sus medicamentos:

- **Revisión de medicamentos específicos:** al menos trimestralmente, revisaremos todos sus medicamentos recetados y nos comunicaremos con usted, su cuidador, su farmacéutico y / o su médico si detectamos un problema potencial
- **Revisión integral de medicamentos:** al menos una vez al año, ofrecemos una discusión y revisión gratuitas de todos sus medicamentos por parte de un farmacéutico u otro profesional de la salud para ayudarlo a usar sus medicamentos de forma segura. Esta revisión, o CMR, se le proporciona de manera confidencial por teléfono a través de farmacias operadas por Tabula Rasa HealthCare. El CMR también se puede brindar en persona o mediante telesalud en el consultorio, farmacia o centro de atención a largo plazo de su proveedor. Si usted o su cuidador no pueden participar en el CMR, esta revisión se puede completar directamente con su proveedor. Estos servicios se brindan en nombre del plan Community First Medicare Advantage. Esta revisión requiere unos 30 minutos de su tiempo. Después de la revisión, recibirá un resumen escrito de esta llamada, que podrá llevar consigo cuando hable con sus médicos. Este resumen incluye:
  - Plan de Acción de Medicamentos (MAP): el plan de acción tiene pasos que debe seguir para ayudarlo a obtener los mejores resultados con sus medicamentos.
  - Lista Personal de Medicamentos (PML): la lista de medicamentos lo ayudará a realizar un seguimiento de sus medicamentos y cómo usarlos de la manera correcta.

Puede obtener una copia en blanco de la Lista Personal de Medicamentos (PML) que puede ayudarlo a usted y a sus Proveedores de Cuidado Primario a llevar un registro de los medicamentos que está tomando en nuestro sitio web [communityfirstmedicare.com](http://communityfirstmedicare.com).

Si toma muchos medicamentos para más de una condición de salud crónica, comuníquese con su plan de medicamentos para ver si es elegible para MTM. Para obtener más información, comuníquese con nosotros al 210-358-6386, línea gratuita al 1-833-434-2347, usuarios de TTY al 1-800-390-1175.