

## ADMINISTRACIÓN DE TERAPIA DE MEDICAMENTOS

Si está inscrito en un plan de medicamentos de Medicare y tiene necesidades de salud complejas, es posible que pueda participar en un programa de Administración de Terapia con Medicamentos (MTM). ¡MTM es un servicio ofrecido por Community First Medicare Advantage Plan sin costo adicional para usted! Los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS) requieren el programa MTM y no se considera un beneficio. Este programa le ayuda a usted y a su médico a asegurarse de que sus medicamentos estén funcionando. También nos ayuda a identificar y reducir posibles problemas de medicación.

Para participar en este programa, debe cumplir con ciertos criterios establecidos en parte por CMS. Estos criterios se utilizan para identificar a las personas que tienen múltiples enfermedades crónicas y están en riesgo de tener problemas relacionados con la medicación. Si cumple con estos criterios, le enviaremos una carta invitándole a participar en el programa e información sobre el programa, incluyendo cómo acceder al programa. Su inscripción en MTM es voluntaria y no afecta la cobertura de Medicare para los medicamentos cubiertos por Medicare.

Para calificar en el programa MTM, usted debe cumplir uno de los dos siguientes criterios:

1. Ser un beneficiario en riesgo según lo definido por el Sistema de Monitoreo de Sobreutilización de Opioides (OMS, por sus siglas en inglés) establecidos por CMS, o
2. Cumplir CON TODOS los siguientes criterios:
  - a. Tener al menos tres de las siguientes afecciones o enfermedades: Asma, insuficiencia cardíaca crónica (CHF, por sus siglas en inglés), enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), diabetes, dislipidemia, hipertensión, esclerosis múltiple Y
  - b. Tomar al menos 8 medicamentos cubiertos de la Parte D, Y
  - c. Es probable que los costos de los medicamentos de la Parte D cubiertos superen los \$4,935 por año.

Para ayudar a reducir el riesgo de posibles problemas con los medicamentos, el programa MTM ofrece dos tipos de revisión clínica de sus medicamentos:

- **Revisión de medicamentos específicos:** Al menos trimestralmente, revisaremos todos sus medicamentos recetados y nos comunicaremos con su médico si detectamos un potencial problema.
- **Revisión integral de medicamentos (CMR, por sus siglas en inglés):** Al menos una vez al año, ofreceremos una discusión y revisión gratuita de todos sus medicamentos por parte de un médico u otro profesional de la salud para ayudarlo a usar sus medicamentos de manera segura. Esta revisión, o CMR, se le proporciona de forma confidencial por teléfono por parte de médicos operados por Navitus Health Solutions. El CMR también se puede brindar en persona o mediante telesalud en el consultorio, farmacia o centro de atención a largo plazo de su proveedor. Estos servicios se brindan en nombre del Plan Community First Medicare Advantage. Esta revisión requiere entre 20 y 30 minutos de su tiempo. Después de la revisión, usted recibirá un resumen escrito de esta llamada, que podrá llevar consigo cuando hable con sus médicos. Este resumen incluye:
  - Lista de tareas recomendadas (TDL, por sus siglas en inglés): La lista tiene pasos que debe seguir para ayudarlo a obtener los mejores resultados de sus medicamentos.
  - Lista Personal de Medicamentos (PML, por sus siglas en inglés): la lista de medicamentos lo ayudará a realizar un seguimiento de sus medicamentos y cómo usarlos de la manera correcta. Para obtener una copia en blanco de la PML que pueda ayudarlo a usted y a sus proveedores de atención médica a realizar un seguimiento de los medicamentos, visite <https://medicare.communityfirsthealthplans/resources/members>.

Si usted toma muchos medicamentos y tiene tres o más afecciones de salud crónicas, comuníquese con su plan de medicamentos para ver si es elegible para MTM, o para obtener más información, comuníquese con servicios para miembros llamando al 210-358-6386, 1-833-434- 2347 (llamada gratuita) o TTY 711.